



# AKTIVITETSMENY



**NOREFJELL**  
SKI & SPA

# AKTIVITETSOVERSIKT

## **AKTIVITETER**

Mangekamp

Akekonkurranse

Human Curling

Quiz

Pubquiz

Klatring

Klatrekonkurranse

Guidet fjelltur

Fjellchallenge

GPS-orientering

GPS-langrenn

Spa

Alpinrenn

Ridetur

Kanefart

Paintball



# MANGEKAMP

**Passer for:** 4-120 personer

For større grupper ta kontakt, vi skreddersyr etter behov.

**Varighet:** 2 timer

Sammensveis gruppen med 5 spennende oppgaver. Teambuilding gir rom for andre aktiviteter enn de hverdagslige. Gjør dere klare til kamp!

**Pris:** kr 295,- per person (min. kr 2950,-)

## **MANGEKAMPSØVELSER:**

**Akehåndball:** Fart og presisjon er nøkkelen for å vinne denne utradisjonelle duellen. Vinterøvelse, passer for alle grupper.

**Aking:** Laget skal ta seg gjennom løypen på kortest mulig tid. Vinterøvelse, passer for alle grupper.

**Bålbygger:** Hvilket lag får først fyr? Helårsøvelse, passer best for små grupper.

**Check-mate:** Bruk strategi og eliminer med din partner motstanderne på spillarenaen. Helårsøvelse, passer best for små grupper.

**Da Vinci Broen:** Bygg en selv bærende bro kun ved hjelp av tømmer. Helårsøvelse, passer for alle grupper.

**Frisbeegolfstafett:** Treff kurven med frisbeen så mange ganger som mulig på tid. Helårsøvelse, passer for alle grupper.

**Human Curling:** Vår egen versjon av curling. Vinterøvelse, passer best for små grupper.

**Lego:** Laget skal sammen bygge et prosjekt. Helårsøvelse, passer for alle grupper.

**Langski:** Gå flere på samme ski. Her gjelder det å gå i samme tempo og ta seg gjennom løypen raskest. Vinterøvelse, passer for alle grupper.

**Miniski:** Stafett med miniski. Vinterøvelse, passer for alle grupper.

**Quiz:** Svar på en quiz med utradisjonelle spørsmål. Helårsøvelse, passer for alle grupper.

**Sagfører:** Saging av tømmer. Sommerøvelse, passer for alle grupper.

**Sekkeløp:** Klassikeren. Sommersøvelse, passer for alle grupper.

**Snekker'n:** Klassisk øvelse med hammer og spiker. Sommerøvelse, passer for alle grupper.

**Trangt Om Plassen:** Fra A-B på bruskkasser uten å røre bakken. Helårsøvelse, passer best for store grupper.

**Tårnbygger:** Bygg høyest mulig tårn uten at det raser. Helårsøvelse, passer best for små grupper.

**Øksekastning:** Timing og presisjon med øks. Sommerøvelse, passer best for små grupper.

**Tømmerstokken:** Hold balansen når man passerer hverandre på tømmerstokken. Sommerøvelse, passer best for store grupper.

**Blindebukk:** Samarbeid med den "blinde" på laget for å finne alle gjenstandene. Helårsøvelse, passer best for små grupper.

**Blindehinderløype:** Hinderløypestafett med en twist. Helårsøvelse, passer for alle grupper.

**Svømmefotball:** Hvem klarer å treffe målet? Sommerøvelse, passer for alle grupper.

**Spann Med Vann:** Fyll en beholder med vann. Sommerøvelse, passer best for store grupper.

**Rør Med Ball:** Transporter ballen fra A-B uten at den faller i bakken. Helårsøvelse, passer best for store grupper.

**Tautrekking:** Hvilket lag er sterkest? Helårsøvelse, passer best for store grupper.

**Vannrør:** Fyll et rør med vann før vannet renner ut igjen. Sommerøvelse, passer best for store grupper.



# AKEKONKURRANSE

**Passer for:** 5-75 personer

**Varighet:** 1-2 timer

Vi lager en løype der du kjører på snowracer mot dine venner og kollegaer på tid med pulserende musikk i bakgrunnen. Vi bruker startnummer og avslutter med en medaljesermoni. Måtte den beste vinne!

**Pris:** kr 295,- per pers (min. kr 2950,-)

# HUMAN CURLING

**Passer for:** 4-60 personer

**Varighet:** 1-2 timer

Vår egen versjon av curling med afterskistemning hvor du bruker dine lagmedlemmer som curlingsteiner. En annerledes og morsom øvelse hvor presisjon er nøkkelen.

**Pris:** kr 195,- per person (min. kr 1950,-)

# QUIZ

**Passer for:** 2-70 personer

**Varighet:** 1-1,5 time

Quiz er en sosial aktivitet, og blir ofte brukt i ulike arrangementer for å skape fellesskapsfølelse og glede.

**Pris:** kr 95,- per person (min. kr 950,-)

For større grupper kan vi skreddersy en quiz etter forespørsel.

# PUBQUIZ

**Passer for:** 2-70 personer

**Varighet:** 2 timer

Spørsmål om ulike kategorier på storskjerm i baren, kategoriene kan velges ut fra deres interesser.

**Pris:** kr 145,- per person (min. kr 1450,-)

# KLATRING

**Passer for:** 1-40 personer

Test deg i vår 16 meter høye klatrevegg. Man kan klatre ruter med varierende vanskelighetsgrader. Klatring er en aktivitet som gir en enorm mestringsfølelse ved å presse sine egne grenser for å nå toppen.

**Pris:** kr 1000,- per instruktør per time

Maks 6 personer per instruktør per time



# KLATREKONKURRANSE

**Passer for:** 2-30 personer

**Varighet:** 1-2 timer

Har du farten til å vinne i vår 16 meter høye klatrevegg?

Ta en klatrekonkurranse og få avgjort hvem som er raskest. Konkurransen gir et adrenalinkick, når man presses både fysisk og mentalt. Det kan konkurreres alle mot alle eller som lag.

**Pris:** kr 195,- per person (min. kr 1450,-)

# GUIDET FJELLTUR

**Passer for:** 5-75 personer

**Varighet:** 3 timer

På Norefjell kan du få spektakulære naturopplevelser og ikke minst nyte en fantastisk utsikt. Vi anbefaler gode tursko og klær. God tur!

## **FJELLTUR - DANSARFLATA:**

**Vanskelighetsgrad:** Passer for alle

**Pris:** kr 245,- per person (min. kr 1950,-)

Vi kan skreddersy lengre turer etter forespørsel. Prisen vil da variere.



# FJELLCHALLENGE

**Passer for:** 4-40 personer

**Varighet:** 3-4 timer

**Sommeraktivitet**

Det er tid for å finne det indre naturmennesket frem. Fjellchallenge består av forskjellige oppgaver i vakker fjellnatur. Fjellchallenge skreddersys etter forespørsel med forskjellige oppgaver og krever god fysisk form. Kort og godt er dette en mer avansert mangelkamp.

**Pris:** fra kr 495,- per person (min. kr 4950,-)





# GPS-ORIENTERING

**Passer for:** 1-100 personer

**Varighet:** 1-2 timer

I gruppe eller alene er dette en aktivitet som passer om du ønsker en fin tur med utfordringer. Gjemt i terrenget finnes det flere poster, naviger deg dit og løs oppgavene.

**Pris:** kr 145,- per person (min. kr 1450,-)

# GPS-LANGRENN

**Passer for:** 1-75 personer

**Varighet:** 1-2 timer

Test langrennsferdighetene dine i det flotte området rundt Norefjell. Gjemt i terrenget finnes det poster, naviger deg dit og løs oppgavene.

**Pris:** kr 295,- per person (min. kr 2950,-). Ekskl. skiutstyr.



# SPA

**Passer for:** 6-30 personer

**Varighet:** 20 minutter-2 timer+

**INNGANG TIL VELVÆRESIPA:** Vår velværeavdeling har saunaer, kald- og varmkulp, fotbad og boblebad samt en herlig uteavdeling med boblebad og champagnebad. Det perfekte samlingssted! Ønsker dere servering av drikke, så ordner vi dette. Leie av badekåper, håndkle og tøfler er inkludert.

**Varighet:** 2 timer+

**Pris:** Mandag til torsdag kr 190,- per person (spesialtilbud til grupper).

Fredag til søndag er forbeholdt gjester som tar behandling.

(Her kan dere velge relaxpakken for å få inngang til velværespa).

**RELAXPAKKE:** 20 minutter rygg- og nakkemassasje i vår herlige behandlingsavdeling. Inngang til velværespa og leie av badekåpe, håndkle og tøfler er inkludert.

**Varighet:** 20 minutter massasje + velværeavdelingen så lenge dere ønsker.

**Pris:** kr 480,- per person mandag til torsdag (spesialtilbud til grupper).

Kr 590,- per person fredag til søndag.

Relaxpakken bør bookes i god tid.

For mer informasjon om spa-behandlinger se egen spameny eller ta kontakt med spaavdelingen tlf: 32 14 82 80.



SKISENTERET SOM ARRANGERER

# ALPINRENN

**Passer for:** Alle

**Varighet:** 1-2 timer

Hvem av vennene eller kollegaene er best på ski? Vi arrangerer en konkurranse der dere virkelig kan testes. Vi har to alternativer: Parallellslalåm "head to head" der taperen blir slått ut eller storslalåm der hver deltager kan kjøre så mange runder man ønsker innenfor en avsatt tid.

**Pris:** kr 345,- per pers (min. kr 4000,-)

Inkl. heiskort til rennet. Ekskl. skiutstyr.

EKSTERN SAMARBEIDSPARTNER

# RIDETUR

**Passer for:** 2-16 personer

**Varighet:** 1-4 timer

Ta en flott ridetur rundt på Norefjell. I et rolig tempo, er det ikke mulig å se fjellet på en finere måte enn på hesteryggen.

Turene kan tilpasses gruppene.

Ta kontakt med Jens Peder Nielsen på tlf 415 29 608 for mer info.

**Pris:** kontakt for pris.

EKSTERN SAMARBEIDSPARTNER

# KANEFART

**Passer for:** Opp til 50 personer (etter kl. 17.30)

**Varighet:** 1-1,5 timer

En koselig tur i snødekt område rundt hotellet. Bjeller, skinnfeller, bål plass og varm drikke bygger opp en god stemning. Vognene tar opp til 10 personer og antall vogner tilpasses gruppen.

Ta kontakt med Jens Peder Nielsen på tlf 415 29 608 for mer info.

**Pris:** kr 3500,- per vogn



EKSTERN SAMARBEIDSPARTNER

# UTENDØRS PAINTBALL

Bli med på en actionfylt opplevelse i de dype skoger. Paintball er den perfekte teambuildingsaktiviteten, med masse action og spenning!

Kjenn adrenalinet pumpe i duell med sjefen. Vi stiller med alt av nødvendig beskyttelsesutstyr, inkludert kamuflasjedresser. Banen er bygget på naturens premisser med noen ekstra spennende elementer. Banen ligger 3 minutter fra Noresund sentrum. Det er muligheter for paintball fra våren til høsten (så lenge det ikke er snø).

**Pris for utendørs paintball:** kr 350,- per person ink 200 baller (kr 450,- ink 500 baller). Minimumspris for gruppe kr 3500,-.





## SERVERING

Ved ønske om servering av mat og drikke til aktivitetene, ta kontakt for utvalg og priser.



### **Reduksjoner og avbestillingsfrister**

Reduksjon i antall deltagere og avbestilling av aktivitet må skje skriftlig til hotellet, og senest en uke før avtalt tid for aktiviteten. Belastning vil skje i henhold til avtale (oppdrag/pris per person for det antall aktiviteten en bestilt til).

### **Force Majeure**

Ved temperaturer under -20 C eller storm forbeholder Norefjell Ski & Spa seg retten til å berope Force Majeure klausulen. Dersom været ikke tillater at den planlagte aktiviteten kan gjennomføres vil kunden belastet 50 % av det avtalte beløpet.

